



XX
RAPAL
2016

REUNIÓN DE ADMINISTRADORES DE PROGRAMAS
ANTÁRTICOS LATINOAMERICANOS
12 AL 14 DE JULIO. GUAYAQUIL - ECUADOR



Tipo de Documento: DI
Presentado por: Ecuador
Tipo de Sesión: Plenaria
Punto de Agenda: 14

Procedimientos de Bioseguridad y Salud Ocupacional: Charlas de Inducción previa a la XX Expedición Antártica Ecuatoriana (2015 -2016)

Procedimientos de Bioseguridad y Salud Ocupacional: Charlas de Inducción previa a la XX Expedición Antártica Ecuatoriana (2015 -2016)

Introducción:

Las Políticas del INAE en cuanto a Bioseguridad y Salud Ocupacional que forman parte del Plan de Manejo Ambiental (PMA), han sido establecidas para proteger al personal de las Expediciones, las instalaciones de la Estación Científica Pedro Vicente Maldonado y su ecosistema circundante, donde se desarrollan las actividades logísticas y de investigación.

En cumplimiento con el plan de capacitación y entrenamiento previo a las Expediciones se desarrollaron las charlas de introducción a la Seguridad Laboral, con una duración de tres horas.

Objetivos de la Inducción :

- Identificar los riesgos.
- Estimular una actitud y cultura de prevención.
- Mantener el bienestar físico y psicológico del expedicionario.
- Mantener la seguridad de las instalaciones, bienes y equipos.
- Reducir el impacto y contaminación del ecosistema circundante (apoyo al plan de manejo ambiental).

Temas tratados en la inducción:

Definición y conceptos de Bioseguridad.

Marco legal.-

- Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo (Decreto Ejecutivo No. 2393).
- Código de Trabajo.
- Normativa Andina de seguridad y salud en el trabajo.
- OHSAS 18001. Normativa Internacional sobre seguridad y salud laboral
- ISO 14001. Seguridad Ambiental.
- ISO 9001. Garantía de Calidad.

Organización y planificación:

- **Áreas involucradas:** Administrativa, Talento Humano, Salud, Técnica y Operativa.
- **Cadena de mando:** Director del Plan, Coordinador del Comité de Bioseguridad y Emergencias, Jefe de Operaciones, Jefe de Brigada, Unidad Operativa. Grupo de apoyo.

Fundamentos básicos para el correcto funcionamiento del plan de bioseguridad:

- Promoción.
- Capacitación.
- Equipamiento.
- Control permanente.

Medidas generales de prevención:

- Aplicadas en todas las fases de la Expedición (salida en aeropuertos hasta el retorno).
- Sistema de cuidado grupal.- Vigilancia permanente entre compañeros y su equipaje.
- Importancia en la comunicación.- Localización, horarios de salida y retorno.
- Las distracciones como factor de riesgo.

Fase de Navegación:

- Recomendaciones y normas de seguridad durante la navegación.
- Plan de emergencia abordaje y desembarco.
- Supervivencia en aguas frías.

Desplazamiento en botes:

- Uso del chaleco salvavidas.
- Uso de equipos de protección personal, comunicación, supervivencia y primeros auxilios.
- Cumplimiento estricto del régimen de bote.
- Recomendaciones varias.

Normas durante las labores de campo:

Planificación de la actividad.

Ubicación y comunicación.

Identificación de riesgos.

La importancia del uso de equipos de protección personal.

Impacto ambiental.- Nuestro compromiso con el medio ambiente.

- **Entorno laboral:**
Variación del clima, bajas temperaturas, velocidad del viento, radiación ultravioleta y refracción de la luz solar.
Glaciares, icebergs y fauna.
Distancia prudencial y riesgos.
Características del terreno y perfil costero.
Maniobras de desembarco de carga.
Vehículos en movimiento y maquinarias.

Hipotermia.- Síntomas, prevención y tratamiento.

- **Áreas de riesgo.-** Trabajos en techos, andamios, cocina, laboratorios, generadores, motores, soldadura, sistema eléctrico, etc.

Generalidades en el manejo de:

Desechos, combustibles, biológicos, sustancias nocivas y señalética.

Impacto psicosocial de la Expedición.

- Expectativas personales, adaptación, integración y motivación.
- Ambiente Antártico.- Cambios del carácter y depresión.
- La actitud positiva y la aceptación de los riesgos.
- Cumplimiento del régimen.
- Fragmentación del trabajo (factores ambientales y exceso de reuniones).
- Agotamiento y cansancio.
- Rotación de actividades.
- Ingesta de bebidas alcohólicas.
- Relación trabajo familia.- Medios de comunicación.
- Recreación y esparcimiento.

Sanidad:

- Metabolismo y alimentación.
- Manejo de recursos.- agua potable.
- Control de peso.
- Manejo de los desechos, orden y limpieza.
- Curso Taller de primeros auxilios.